

move 4 TEENS



Have fun bei coolen Workouts...

- ★ **Hip Hop** mit Dance Stop Center Schaffhausen
10:30 - 11:30 Uhr Dance-Workout
Lerne Grundschrirte und aktuelle Hip Hop Moves kennen.
Für Kids and Teens ab 10 Jahren
- ★ **Zumba** mit Nicole Keller
12:00 - 13:00 Uhr Latin-Dance-Fitness-Workout
It's fun, it's fitness, it's Zumba!
Für Kids and Teens ab 10 Jahren
Ort: Aula, Oberstufenschulhaus Hopfengarten

Erlebe und trainiere die Sportart...

- ★ **Handball** mit dem Handballclub Kaltenbach
12:00 - 13:00h Training und Spiel
für Kids and Teens von 1. - 6. Klasse
Ort: Hoga-Sporthalle, Turnhalle A

WICHTIGE INFOS:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Eltern haften für ihre Kinder!

Bitte Turnbekleidung und Hallenschuhe mitnehmen!

Zu den Workouts und Trainings bitte keine Süssgetränke mitbringen. In der HOGA-Sporthalle ist von 10:00-13:30 Uhr ein Kiosk mit kleinen Snacks und Getränken geöffnet. Esswaren sind nur dort erlaubt. Danke für das Verständnis.

Infos und Kontakt unter www.schulenstein.ch/elternrat oder move4kids-teens@gmx.ch



move 4 KIDS



Spiel und Spass in der Bewegungslandschaft...

Erprobe dich in zwei Hallen an spannenden und vielfältigen Bewegungs- und Spielstationen.

Geeignet für Kinder von 2 - 10 Jahren mit Begleitung

Ort: HOGA-Sporthalle, Turnhalle B+C

Erlebe und trainiere die Sportart...

★ Zumba Kids mit Nicole Keller

10:10 - 10:40h Tanzparty für Kinder von 3-6 Jahren

10:45 - 11:30h kinderfreundliche Zumba-Choreo für Kinder von 6-10 Jahren

★ Handball mit dem Handballclub Kaltenbach

12:00 - 13:00h Training und Spiel

für Kinder von 1. - 6. Klasse

Ort: Hoga-Sporthalle, Turnhalle A

WICHTIGE INFOS:

Wir schätzen es, wenn Sie Ihr Kind begleiten!

Die Verantwortung über die Kinder sowie die Versicherung ist Sache der Eltern!

Bitte Turnbekleidung und Hallenschuhe mitnehmen für alle Teilnehmer!

Ein Kiosk mit kleinen Snacks und Getränken ist vorhanden

Essen und Trinken in den Hallen ist nicht erlaubt

Die Bewegungslandschaft wird ab 13 Uhr aufgeräumt. Gerne sind wir am Kiosk bis 13:30 Uhr für Sie da.

Infos und Kontakt unter www.schulenstein.ch/elternrat oder move4kids-teens@gmx.ch

