



FÜR
GEDÄCHTNIS- SENIORINNEN
TRAINING & SENIOREN

*Trainieren Sie auf spielerische Art Ihre Aufmerksamkeit,
Konzentration und Merkfähigkeit. Erlernen Sie praktische
Gedächtnistechniken für den Alltag.*



NEUER
KURS



IN STEIN AM
RHEIN



AB
SEPTEMBER
2026

Wie hiess noch mal die Person, die mich angesprochen hat? Was habe ich letzte Woche eigentlich gemacht? Was wollte ich noch Wichtiges erledigen?
Kommt Ihnen das bekannt vor?

KURSinHALT

Merkfähigkeit trainieren. Sie erlernen praktische Gedächtnistechniken und Hilfen für den Alltag, z.B. wie man sich Namen, Zahlen, Einkaufslisten oder Terminpläne besser einprägen kann.

KURSKOSTEN

10 CHF
pro Lektion

KURSDATEN

22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10.2026

jeweils von 14 - 15 Uhr

KURSLEITUNG

Frau Kirsten Kohler, Neuropsychologin
Langjährige Erfahrung in
Neurorehabilitation, Neurologie und
Geriatric.

KURSORT

Anlaufstelle Alter Stein am Rhein
Gemeinschaftsraum Zur Fridau
Wisegässli 7

ANMELDUNG

Per Mail: kirsten.kohler@bluewin.ch
Telefonisch: 079 522 48 24

Mindestteilnehmerzahl:
5 Personen

**DIE ÜBUNGEN SETZEN KEINE VORKENNTNISSE VORAUS UND WERDEN AN
DIE BEDÜRFNISSE DER TEILNEHMENDEN ANGEPA SST.**

**Anlaufstelle Alter
STADT STEIN
AM RHEIN**

